SEMINAIRE INITIATIQUE DESERT DU SAHARA MAROC



Ce séminaire vous est proposé en premier lieu dans un but humanitaire. Il va améliorer la vie des nomades et de leurs dromadaires en construisant des puits d'eau dans un désert qui subit de plein fouet la sécheresse.



5% du prix des séminaires organisés, permettent à ce jour de nourrir 8 familles dans le besoin et aux enfants d'aller à l'école.

Et Vous, que va-t-il vous apporter?

- De faire une pause dans votre vie,
- D'aller à la découverte de vous-même,
- De découvrir une autre culture, une autre façon de vivre,
- D'être au plus proche de la nature,
- De sortir de votre zone de confort etc.

Laissez-vous aller à perdre tous vos repères pour vous donner une opportunité de descendre à l'intérieur de vous pour mieux vous connaitre.



Du 13 au 22 Octobre 2024

1290 euros (10 Jours / 9 Nuits)

Jour 1

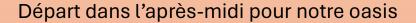
Arrivée à l'aéroport de Ouarzazate (Porte du désert)



Départ en mini bus pour Zagora (3h de route)



Dernière ville avant le désert,
Déjeuner en ville,
Derniers achats possibles
avant l'immersion dans le désert.



« Les milles et une nuits »







Installation dans vos hébergements
Possibilité de profiter de la piscine
Petite réunion d'informations autour d'un thé
Dîner
Dodo



Jour 2

Petit déjeuner

Départ pour le désert
Notre guide Moktar et son équipe de
chameliers, cuisiniers, dromadaires nous
prendrons en charge au petit matin pour
marcher dans la fraicheur
jusqu'à notre premier campement.



Déjeuner Temps de repos / sieste Thé à la menthe

Atelier:

Ecriture des secrets Méditation guidée du désert Exercice Respiration 4 temps

Diner

Jour 3

Petit déjeuner

Marche avec la caravane Arrivée sur le campement

Déjeuner

Temps de repos / sieste
Thé à la menthe

Atelier:

Temps de parole à deux Méditation silencieuse

Diner

Initiation à l'astronomie Observation des étoiles



Jour 4

Petit déjeuner

Marche avec la caravane Arrivée sur le campement

Déjeuner

Temps de repos / sieste Thé à la menthe

Atelier:

Diverses pratiques de mise en travail sur soi

Diner







Jour 5

Début de matinée libre

Grasse matinée Observer le lever du soleil

Petit Déjeuner

Atelier

Exploration guidée de votre maison intérieure et processus de transformation

> Déjeuner Temps libre Thé à la menthe

Atelier
Indice des secrets
Méditation du désert
Exercice
Sensations nocturnes
Diner

Jour 6

Petit déjeuner Marche avec la caravane Arrivée sur le campement

Déjeuner Temps de repos / sieste Thé à la menthe

Atelier
Préparation au rituel de passage
Retraite Silence 3h

Diner





Jour 7

Petit déjeuner

Marche avec la caravane Arrivée sur le campement Déjeuner

Temps de repos / sieste Thé à la menthe

Atelier
Rituel de passage du feu
Diner

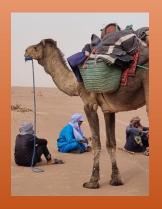


Jour 8

Petit déjeuner Marche avec la caravane Arrivée sur le campement Déjeuner

> Temps de repos / sieste Thé à la menthe

Atelier
Révélation des secrets
Aurevoir le désert
Diner





Jour 9

Petit déjeuner Marche avec la caravane Retour à l'oasis Déjeuner Temps libre Piscine/ Farniente Thé à la menthe

Diner



Jour 10

Petit déjeuner Départ pour Zagora

Hammam(Optionnel)

Shopping: épices, parfums, étoffes, bijoux etc.

Déjeuner

Départ pour Ouarzazate

Retour en France



Hébergement à l'Oasis





Informations complémentaires

Tarif: 1290 euros

Ce prix comprend tous les repas, les transports terriens, les animations, les hébergements.

Il ne comprend pas les vols aériens, les dépenses personnelles types boissons, cadeaux etc. Le Hammam 10 euros.

Vol aérien donné à l'inscription: moins de 100 euros à ce jour Marseille-Ouarzazate / Ouarzazate-Marseille

Dans le désert:

Entre 2 et 3 heures de marche par jour avec possibilité de monter sur les dromadaires si vous êtes fatigués.

Petits matelas confortables pour dormir, lingettes à prendre pour la toilette.

<u>Hébergement Oasis</u>: En tente dure avec matelas et sanitaires à l'extérieur. Electricité dans les tentes.

Possibilité de chambre avec sanitaires avec supplément de prix.

Le programme pourra être changé à tout moment en cas de nécessité (comme une tempête de sable par ex.)

Votre sécurité est parfaitement assurée pendant tout le voyage. Notre guide Moktar et son équipe veillent à tout moment à notre bien-être. Ils sont aux petits soins pour nous.

Immense GRATITUDE à eux !!!

