

PROGRAMME

MASSAGE ENERGETIQUE

Formation sur 3 jours (18h)

Accueil des participants: Présentation autour d'une boisson

Théorie: Remise de votre support de cours,

Enseignement: Les bienfaits du massage et Hormones,
La circulation énergétique,
Les différentes techniques de massage,
Les huiles de massage et Huiles essentielles,
Accueil du client, Anamnèse,
Protocole du massage énergétique,
Installation de la table de massage.

Pratique: Vous pratiquerez en binôme,

Vous apprendrez à masser toutes les parties du corps:
Massages du dos, des épaules, des jambes, des pieds, du ventre,
des bras, des mains, des cervicales, du visage, du crâne.
Vous apprendrez les différentes pressions.

Une pause déjeuner sera la bienvenue pour faire le point sur les premières pratiques, avoir des réponses à vos questions.

Remise d'un certificat



SO-QUANTIS
DES THÉRAPIES ALTERNATIVES
POUR BOOSTER VOS RESSOURCES